Office de Sexte du dimanche III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus-Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 117

Alléluia

I

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

Oui que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

Elles m'ont cerné comme des guêpes: +
(-ce n'était qu'un feu de ronces-) *
au nom du Seigneur, je les détruis!

On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

Clameurs de joie et de victoire
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort
le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :

il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

« C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes! »

Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

III

Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur, nous vous bénissons !

Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

Tu es mon Dieu, je te rends grâce,
mon Dieu, je t'exalte !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

2 Tm 1, 9

Dieu nous a sauvés, et il nous a donné une vocation sainte, non à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. Cette grâce nous avait été donnée dans le Christ Jésus avant tous les siècles.

V/ Le Seigneur nous guide et nous rassure ;
il nous fait entrer dans son domaine.

Office de sexte du lundi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles

Psaume 118-12

Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.

Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.

Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.

Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.

Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.

De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infini.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 70

I

Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

Sois le rocher qui m'accueille, toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !

Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.

Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !

Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.

Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.

Ne me rejette pas maintenant que j'ai vieilli ;
alors que décline ma vigueur, ne m'abandonne pas.

Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.

Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !

Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.

Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.

Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;

et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.

Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?

Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,

à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.

Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare, Saint d'Israël !

Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Col 1,21-22

Vous étiez jadis étrangers à Dieu, vous étiez même ses ennemis, avec cette mentalité
qui vous poussait à faire le mal. Et voilà que, maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui,
grâce au corps humain du Christ et par sa mort, pour vous introduire en sa présence,
saints, irréprochables et inattaquables.

V/ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Oraison

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi comme les Apôtres
qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui règne.

Office de Sexte du mardi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles

Psaume 118-13

Je fais miennes pour toujours tes volontés.

De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.

Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.

Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.

De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.

Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !

Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 73

N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.

Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;

dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.

On les a vus brandir la cognée, comme en
quand ils brisaient les portails [pleine forêt, *
à coups de masse et de hache.

Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.

Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays
les lieux d'assemblées saintes.

Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles,
amen !

II

Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

toi qui écrasas la tête de Léviathan
pour nourrir les monstres marins ;

toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.

Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.

N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Pr 22,22-23

Ne dépouille pas le faible : c’est un faible ! et n’écrase pas l’homme d’humble condition en justice ;
car le Seigneur plaidera leur cause et ravira la vie de leurs ravisseurs.

V/ Le Seigneur jugera le monde avec justice,
et les peuples selon sa vérité.

Oraison

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église, nous parvenions jusqu'à toi.

Office de Sexte du mercredi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles

Psaume 118-14

Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.

Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.

A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.

Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.

Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.

Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 69

Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 74

À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

« Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !

« Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;

il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
« Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Col 3,14-15

Dans votre vie, mettez l'amour au-dessus de tout ; c'est lui qui fait l'unité dans la perfection.
Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés pour former en lui un seul corps.
Vivez dans l'action de grâce.

V/ Les doux posséderont la terre,
ils jouiront d'une abondante paix.

Oraison

Seigneur Jésus Christ, toi qui étendis les bras sur la croix pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Office de Sexte du jeudi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles

Psaume 118-15

Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.

Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.

Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.

Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.

Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.

Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.

Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 78

Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré *
et mis Jérusalem en ruines.

Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;

ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.

Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.

Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?

Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse, *
car nous sommes à bout de force !

Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !

Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »

Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce *
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 79

Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :

resplendis au-dessus des Kéroubim,
devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !

Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés !

Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,

le nourrir du pain de ses larmes,
l'abreuver de larmes sans mesure ?

Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

…/…

Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

Dieu de l'univers, reviens ! +
Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,

celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Est 10,6

La nation qui est la mienne, c'est Israël, ceux qui ont crié vers Dieu et qui ont été sauvés.
Le Seigneur a sauvé son peuple ! Le Seigneur nous a rachetés à tous ces malheurs-là !
Dieu a accompli des signes et des prodiges magnifiques, qui ne se sont pas produits chez les païens.

V/ Je te rends grâce, Seigneur, car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

Oraison

Nous t'en prions, Seigneur, que la Passion de ton Fils unique demeure devant nos yeux
et nous fortifie dans les épreuves. Lui Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Office de Sexte du vendredi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles

Psaume 21

I

Tu me mènes à la poussière de la mort.

Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

Mon Dieu, j'appelle tout le jour, et tu ne réponds pas ; *
même la nuit, je n'ai pas de repos.

Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

O ma force, vite à mon aide !

Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.

Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

III

J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;

il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesse

Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

« Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

…/…

Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.

Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Ep 2,8-9a

C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, à cause de votre foi.
Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.
Cela ne vient pas de vos actes, il n'y a pas à en tirer d'orgueil.

V/ Ton chemin, Seigneur, sera connu sur la terre,
ton salut parmi toutes les nations.

Oraison

Seigneur Jésus Christ, toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume le malfaiteur
qui reconnaissait ses fautes, nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Office de Sexte du samedi III

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècl

Psaume 118-16

Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.

Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.

Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.

Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.

Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.

Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 33

I

Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.

Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.

Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.

Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Mi 6,8

Homme, le Seigneur t'a fait savoir ce qui est bien, ce qu'il réclame de toi :
rien d'autre que pratiquer la justice, aimer la miséricorde, et marcher humblement avec ton Dieu.

V/ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
Seigneur, je n'oublie pas ta parole.

Oraison

Écoute-nous, Seigneur, et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons.
Ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie, et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.